

# | PROGRAMA

| MICRO-CREDÊNCIAÇÃO: Competências Digitais

| HORAS: 60 | ECTS: 5

## Conteúdo

### Módulo 1: Introdução às competências digitais

- Cidadania e literacia digital – a sua importância na sociedade da informação
- O panorama digital atual e as principais tendências tecnológicas
- Relevância e impacto das competências digitais na carreira profissional

### Módulo 2: Ferramentas digitais de produtividade e gestão 1

- Conceitos básicos de hardware e software
- Navegação na internet e segurança digital
- Fiabilidade e veracidade dos dados online
- Gestão de e-mails e mensagens
- Gestão de calendário e planeamento
- Gestão de tarefas e projetos

### Módulo 3: Ferramentas digitais de produtividade e gestão 2

- Produtividade com aplicações de escritório (*Office*)
- Armazenamento e partilha na nuvem
- Ações automatizadas com ferramentas de escritório

### Módulo 4: Comunicação e colaboração online

- Uso profissional das redes sociais
- Uso profissional de plataformas de comunicação síncrona e assíncrona
- Videoconferência e trabalho remoto
- Ferramentas e estratégias de trabalho colaborativo